

## **«Дошкольники и гаджеты»**

Современная жизнь «преподнесла» еще одну психологическую проблему - гаджеты (от англ. gadget, - «техническая новинка»).

Многие взрослые специально дают своим детям гаджеты, например, чтобы не капризничал, не устраивал истерик. И это не правильно! Поскольку в дошкольном возрасте у ребенка возникают особые эмоциональные отношения с близкими людьми. Это время, когда роль любящего родителя незаменима и любые «электронные няни» могут только навредить ребенку.

### **Какие проблемы могут наблюдаться у дошкольников с зависимостью от гаджетов?**

1. Когда отбирают гаджеты, ребенок испытывает сильный дискомфорт и психологические трудности восприятия окружающего пространства и людей в нём.
2. Реальность не столь яркая и ребенку снова хочется погрузиться в красоту нереально мира!
3. В реальности не все окружающие нас объекты находятся в движении, зрительный центр мозга уже «натренирован» видеть и фокусироваться только на том, что движется.

### **Основные признаки зависимости от гаджетов у ребенка?**

- Не интересуется реальной жизнью: не играет в игрушки, не стремится к общению, хочет побыть один, быстро меняет настроение.
- Отношения с родителями отходят для ребёнка на второй план, предпочитает проводить время с планшетом или компьютером.
- Если родители начинают ограничить время за играми и мультиками вызывает бурный протест и истерику.