

Консультация для родителей

Что делать до прихода врача, или первая помощь

Здоровый ребенок отличается правильным физическим и психическим развитием, у него обычно хороший, здоровый цвет лица, живые и веселые глаза.

Об отсутствии заболеваний свидетельствует хороший аппетит, нормальный стул, крепкий и спокойный сон.

Во время бодрствования у здоровых детей должно быть хорошее настроение, они оживленны, много играют, интересуются всем, что их окружает.

Однако в жизни каждого ребенка нередко возникают определенные события, требующие определенного вмешательства. Их можно конкретизировать:

- высокая температура;
- уменьшение массы тела;
- явные признаки болезни (красное горло, сыпь, кашель, озноб, рвота, понос)
- неестественное возбуждение или вялость ребенка, длительные капризы
- или продолжительный плач;
- существенное снижение аппетита или полный отказ от пищи;
- сонливость или бессонница.

В ряде случаев родители, сознавая свою ответственность, могут прибегнуть к самостоятельному оказанию медицинской помощи детям. Однако делать это можно лишь в определенных ситуациях:

- родители имеют высокий уровень медицинских знаний;
- взрослые в состоянии определить симптомы болезни ребенка и соотнести их с соответствующими детскими заболеваниями;
- родители в каждом конкретном случае обладают информацией о риске самолечения;
- оказывающие доврачебную помощь строго придерживаются рекомендаций по осуществлению тех или иных медицинских мероприятий или процедур.

С медицинской точки зрения, действительно, доврачебной помощью целесообразно только в том случае, если соблюдаются следующие условия: при появлении неожиданных, в особенности нетипичных для данного заболевания симптомов либо при затяжной или тяжелой форме болезни необходимо обращаться к врачу.

Все это необходимо иметь в виду, оказывая ребенку тот или иной вид доврачебной помощи.

Носовые кровотечения

У детей они возникают довольно часто по разным причинам.

До прихода медицинского работника

Главная цель - контролировать потерю крови и поддерживать свободное дыхание пострадавшего.

Что делать?

1 посадить ребенка так, чтобы голова была наклонена вперед, не класть его и не давать запрокидывать голову, кровь может стечь по стенке глотки и вызвать рвоту, сжать нос на 10 мин.

2 вытереть кровь чистым бинтом.

3 попросить дышать ребенку ртом и сжать нос чуть выше переносицы.

4 положить на переносицу тряпочку со льдом – ребенок сам может ее держать.

5 ножки ребенка опустить в таз с горячей водой.

6 через 10 мин. разжать нос; если кровотечение не прекратилось, сжать еще на 10 мин.

После кровотечения ребенку надо побыть в спокойном положении, если продолжается более 30 мин. Доставить ребенка в больницу.

Круп

Этот термин означает приступы тяжелого, затрудненного дыхания у маленьких детей, вызванные резким спазмом или воспалением трахеи и гортани.

Приступ, как правило, начинается ночью; при этом наблюдается:

затрудненное дыхание;

прерывистый «лающий» кашель;

свистящий звук при вдохе;

грубый голос;

синюшность;

ребенок может быть беспокоен, ищет себе место для улучшения дыхания;

может быть повышена температура; приступы могут повторяться.

Что делать?

1 успокоить и подбодрить ребенка.

2 вызвать скорую помощь:

До приезда врача:

1 посадить ребенка, поддерживая спину и успокаивая его.

2 сделать так, чтобы воздух вокруг ребенка был влажным – что облегчит ему дыхание и поможет предотвратить повторение приступа. Для этого пройдите с ребенком на кухню или ванну и включите кран с горячей водой. В ванну, куда льется горячая вода, можно добавить питьевую соду.

Небольшие ожоги

Главная цель первой помощи:

1 прекратить действие повреждающего фактора.

2 облегчить боль.

3 свести к минимуму опасность заражения раны.

Что делать?

1 лить на поврежденную часть холодную воду в течение 10 мин.

2 аккуратно снять плотную одежду с поврежденной части. 3 накрыть ожог, чтобы микробы не проникли в рану. Для этого наложите на рану стерильную повязку или любую чистую гладкую ткань. Также можно использовать полиэтиленовый мешочек или пленку.

Не применяйте липкие повязки!

Не вскрывайте водяные пузыри – вы можете занести инфекцию. Как правило водяной пузырь не лечат. Однако если он может прорваться, наложите на

поврежденную поверхность сухую повязку, которая полностью закрывает это место.

Боль в области живота. Что делать?

1. придать ребенку удобное положение, приподняв на подушке. Приготовить пакет на случай рвоты.
2. не давать никаких лекарств, а также воды и питья.
3. вызвать врача.

Ушибы

После ушиба часто образуются синяки – кровоизлияния в мягкие ткани из-за повреждения кровеносных сосудов.

Чтобы предупредить появление синяков, в первые 20-30 мин. после ушиба нужно приложить холод. Холод вызывает спазм сосудов, останавливает кровоизлияние в мягких тканях. Кроме того холод обладает обезболивающим эффектом.

Если синяк все же образовался, для быстрого рассасывания на вторые сутки рекомендуется прикладывать 2 – 3 раза в день сухое тепло.

Судороги

Судороги возникают главным образом при заболеваниях нервной системы, отравлениях, нарушениях обмена веществ и деятельности желез внутренней секреции.

Признаки

- Сильное подергивание мышц лица, сжатые кулаки и выгнутая спина;
- слюноотделение;
- замедленное дыхание;
- налитое кровью шея и лицо.

Также возможно подергивание мышц лица, ребенок может закатить глаза, начать косить или уставиться глазами в одно место.

Обязательно запомните, какие именно были судороги у ребенка. Это очень важно, если в дальнейшем надо будет решать какие-то вопросы с невропатологом.

Что делать?

Главная цель – охладить ребенка, защитить от травм.

Для этого:

- Снимите с ребенка одежду или то, чем он укрыт;
- Убедитесь в прямом доступе прохладного свежего воздуха;
- Оботрите его губкой, смоченной в прохладной воде, начиная с головы;
- Уложить на подушки так, чтобы даже сильные движения не приносили ему вреда.