

Внебольничная пневмония у ребенка: откуда берется и как ее предотвратить

Пневмония не приходит одна: ею невозможно заразиться от соседа по парте, не бывает так, что вечером ребенок здоров, а с утра воспаление легких. Пневмония почти всегда вторична и представляет собой осложнение другого заболевания — чаще всего вирусной инфекции, но возможно воспаление легких и после операций, ожогов или травм. Легкие фильтруют все нехорошее, поступающее в организм с воздухом, а также растворяют то огромное количество токсинов, продуктов распада поврежденных тканей, образующихся при переломах или сложных операциях. Если «фильтр» засорился — начинается воспаление.

В 9 из 10 случаев внебольничная пневмония появляется после ОРВИ (фарингита, бронхита и т.д.), причем все условия для того, чтобы обычная вирусная инфекция переросла в воспаление легких своему ребенку создают сами родители.

О важности кашля

Нормальное функционирование легких предполагает, что любые пылевые частицы, в организм попадающие, обволакиваются мокротой и с кашлем вылетают наружу. Если мокроты образуется слишком много, она слишком вязкая или быстро пересыхает — бронхи перекрываются, кровообращение нарушается, развивается воспалительный процесс. В силах родителей значительно снизить риск пневмонии. Для этого достаточно обеспечить правильную реологию мокроты (проще говоря, откашливание).

Как предотвратить осложнения?

Итак, типичные симптомы ОРВИ — насморк, кашель, высокая температура. Главная задача родителей — организовать юному пациенту продуктивный кашель (то есть кашель, отхаркивающий мокроту). Чтобы ОРВИ не дало осложнения необходимо следующее:

1. Чистый, прохладный воздух в комнате — в идеале около 18С (и выдайте ребенку теплую пижаму). Влажная уборка дважды в день. Вместо обогревателя — увлажнитель.
2. Высокая температура тела способствует высыханию мокроты (кашель прекращается и развивается та самая внебольничная пневмония). Температуру можно снижать приемом жаропонижающих средств, но это блокирует выработку интерферона (именно он нейтрализует вирусы). Поэтому поите ребенка как можно чаще — разжижая кровь, мы разжижаем и мокроту.
3. В носоглотке у каждого свой отнюдь не джентльменский набор бактерий — стафилококков, пневмококков и т.д. ОРВИ их активизирует, и тут так и хочется пропить антибиотик «на всякий случай». Делать это категорически нельзя — обязательно найдутся устойчивые к антибиотику микробы, а тех полезных бактерий, которые могли бы их победить, уже уничтожили антибиотиком. Значит, вероятно уже не просто внебольничная пневмония, а воспаление легких, вызванное устойчивыми к антибиотику бактериями.

Однако даже при соблюдении всех профилактических мер, осложнения возможны. Если состояние ребенка не улучшается в течение недели или вслед за улучшением наступило резкое ухудшение — **срочно обращайтесь к врачу.**