

Проблемы детского одиночества

Не все родители относятся к своим детям с теплотой и любовью. Кто-то считает, что для ребенка более важно материальное обеспечение и не балует чадо любовью. Кто-то воспитывает человека с богатым духовным миром, но при этом забывает, что для этого необходимо душевное тепло. В результате ребенок остается один со своими детскими проблемами и не находит рядом человека готового просто выслушать и понять. В этом и лежат корни детского одиночества. Того самого, которое впоследствии продолжает отравлять взрослую жизнь.

Обычно дети не жалуются именно на одиночество. За ним скрывается множество более конкретных негативных переживаний. Чаще всего это паника, беспомощность, утрата надежды, ощущение покинутости, чрезмерная ранимость. Чуть реже - застенчивость, незащищенность, ощущение собственной непривлекательности, непригодности, глупости.

Чувство одиночества, ненужности возникает уже с самого раннего возраста. Как ни странно, это звучит, но его начинают формировать родители ребенка. Вы, наверное, не раз слышала или сами произносили такие фразы: «Будешь плохо себя вести, отдам другой маме». Или: «Отдам дяде», «Оставлю тебя на улице», «Оставайся один».

Родители не задумываются над этими фразами, шутливыми угрозами. Но эти фразы, произнесенные самыми близкими людьми, уже зарождают у ребенка тревогу, неуверенность, страх. У ребенка не может формироваться доверие к своим родителям.

Что же такое доверие?

Это особое состояние, при котором между людьми возникает ощущение уважения, доброжелательности, безопасности и психологической близости. Доверие подразумевает близкую психологическую дистанцию между людьми.

Причины, приводящие к потере доверия у детей к родителям.

1. Нехватка общения с родителями.
2. Обман родителей (дети очень тонко чувствуют обман и ложь). **Родители** часто обещают детям выполнить то, что не смогут выполнить.
3. Страх наказания за совершенный проступок...
4. На готовность ребенка доверять родителям влияют опыт его взаимодействия с ними, их ошибки в общении, модель отношений между мамой и папой.
5. Завышенные требования, которые родители предъявляют своим детям.
6. Общаясь с ребенком, внимательно следить за своим тоном!

Как избежать формирования детского одиночества?

Крепкая любящая семья – главный залог душевной гармонии малыша.

- Никогда не ссориться маме и папе при ребенке. Бытовая ругань разрушает веру малыша и появляется неосознанный страх за свою безопасность.
- С пониманием относиться к страхам ребенка (темноты, собак и т.д.).
- Приучайте ребенка к совместным играм и труду.