

## Отчет по «Неделе добра»

*«Для добрых дел не нужен повод,  
И ждать не надо много лет.  
Творите их в жару и в холод,  
С утра, под вечер и в обед!»*

В рамках «Недели Добра» с 1 декабря по 10 декабря 2019 года в МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» в течение всей недели родители и педагоги детского сада принимали активное участие в организации работы по формированию нравственных качеств у дошколят и мотивированию детей на совершение добрых поступков и добрых дел, во всех возрастных группах проводились различные мероприятия:

Просмотр презентации посвященной памятной дате:  
«День неизвестного солдата»



Беседа и рисунки детей «О профессиях МЧС и полиции»





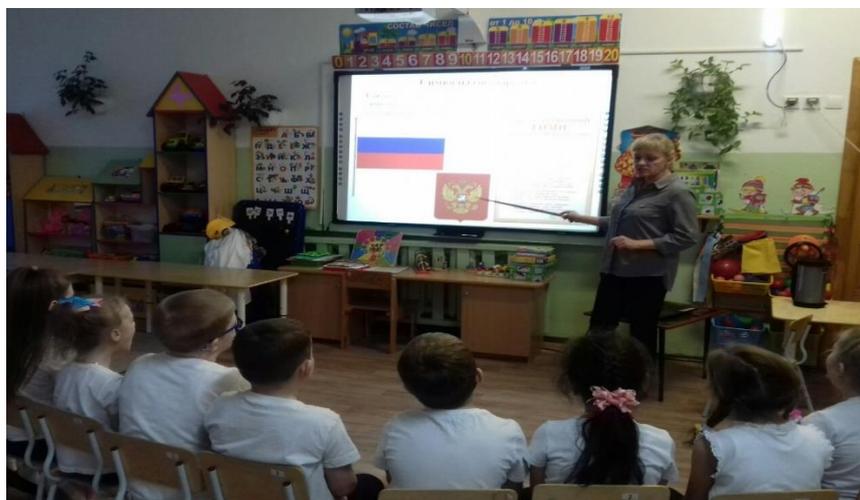
Просмотр мультфильма про волонтеров «Рука помощи»



Была проведена викторина в подготовительной к школе группе на тему:  
«Защитники Отечества»



НОД по теме: «Государственная символика Российской Федерации, Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, Октябрьского района». Ребята получили и закрепили представления о назначении государственной символики, узнали о символическом значении цветов флага нашей Родины.



Дети старших групп «А» и «Б» посетили библиотеку, где для них был проведен урок нравственности «Дарите людям доброту»





Инсценировка сказки «Лиса и заяц»



## Беседа «Покормите птиц зимой»



«Производственная гимнастика для сотрудников ДОУ».  
В результате выполнения этих несложных упражнений повысится работоспособность, психоэмоциональное состояние, а самое главное эффективность работы сотрудников ДОУ.





Родители тоже приняли активное участие в фото-акции «Наша семейная традиция». Совместный семейный отдых - лучший способ укрепления детско-родительских отношений.



# Традиция нашей семьи каждую субботу Коля с папой ходят в баню!



На официальном сайте «МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» размещена информация для родителей (законных представителей) на тему: «Профилактика ВИЧ и СПИД».

## Что такое ВИЧ, СПИД?

**ВИЧ** – это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

**В (вирус)** – это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

**И (иммунодефицит)** – это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с заболеваниями.

**Ч (человек)** – этот вирус поражает только людей.

**СПИД** – это последняя стадия ВИЧ-инфекции.

**С (симптомы)** – это ряд признаков и симптомов, отличающих стадию заболевания в состоянии (Страдания от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

**И (приобретенный)** – не врожденный, а полученный при жизни.

**И (иммунно-)** – т. е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов.

**Д (дефицит)** – т. е. недостаток чего-либо.

Люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», а ВИЧ-инфекция называется «ВИЧ-инфекция».

Итак, ВИЧ – это вирус, который заражает людей, а ВИЧ-инфекция – это болезнь, которая может развиваться у человека, в организм которого попал ВИЧ.

## Как ВИЧ передается?

Существует только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

Половой путь – незащищенный (т. е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.

Парентеральный путь – когда зараженная кровь, это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.

Вертикальный путь – от матери к ребенку.

ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ передается по следующим основным путям:

- при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, плавании в бассейне, столовых приборах, полотенцах, а также при укусах насекомых.
- В слюне, слезах, моче и кале концентрация вируса невелика, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

Двери нашего центра открыты для всех желающих, и мы обратимся не только для обследования на ВИЧ!

## Как определить, заражен человек ВИЧ или нет?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употребил наркотики, имел незащищенный секс, если тебе необходимо твоё здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ помогает определить наличие антител к вирусу. Антитела – это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества – вируса.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центре профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно и конфиденциально – о результате будешь знать только ты и лечащий врач.

## Серонегативное окно

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после ситуации, во время которой могло произойти заражение, с момента заражения ВИЧ до появления антител в крови, при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекция, должно пройти время (чаще всего три месяца).

В этот период, особенно необходимо соблюдать меры, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заражен), а также исключить риск передачи вируса другим людям, если вирус уже попал в твой организм.

## Лечение ВИЧ-инфекции

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начнет ухудшаться, с каждым годом вирус все интенсивнее ослабит иммунную систему человека, что приведет к развитию различных заболеваний, которые еще называют вторичными заболеваниями – туберкулез, инфекция (лишайники), саркома Капоши, некоторые виды рака, пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, а также другие заболевания. Препараты, которые используются для лечения ВИЧ-инфекции, называют антиретровирусными (АРВ), а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами – антиретровирусной терапией (АРВТ). Для лечения ВИЧ-инфекции используют три и более АРВ-препарата. Такое лечение носит название высокоактивной антиретровирусной терапии (ВААРТ). АРВТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействию на основные стадии жизненного цикла ВИЧ. Тем самым уменьшается количество вируса в организме или, другими словами, снижается вирусная нагрузка.

Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает организм от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.

Необходимость воздействия на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов. С их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ, но принимать их придется постоянно в течение всей жизни.

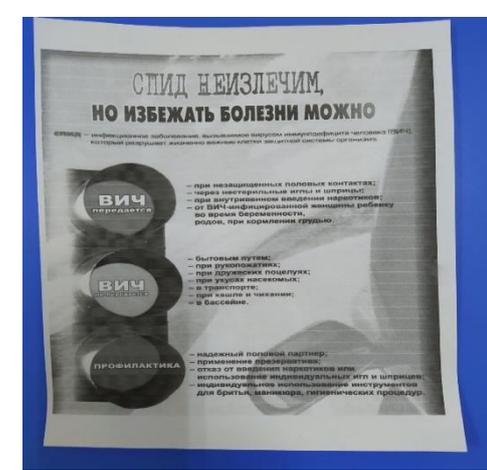
## В Нижегородском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями осуществляется диагностика и лечение ВИЧ-инфекции.

- В центре проводится диагностика и лечение следующих состояний и заболеваний:
- ВИЧ-инфекция
  - ВИЧ-инфекция с антителами В и С
  - Инфекций, передающихся ПОЛОВЫМ путем
  - Хронических инфекционных заболеваний:
    - токсоплазмоз
    - хламидиоз
    - цитомегаловирусной инфекции
    - Паллоидовирусной инфекции
    - Аллергических заболеваний
    - Первичных и вторичных иммунодефицитов
    - Гормональных нарушений
    - Гипертонической болезни, трипаномы, опистхоз, эхинококк и др.)
    - Врожденных инфекций: токсоплазмоз, патология плода и новорожденных
    - Определяются маркеры онкологических заболеваний

## В поликлинических центрах ведут прием высококвалифицированные врачи-специалисты.

- В лабораториях центра осуществляются уникальные методы исследования:
- Прямая цепочка ДНК
  - Матричный секвенирование (выделение иммунных клеток)
  - Полимеразная цепная реакция количественная и качественная
  - Реакция иммуно-флюоресценции (диагностика инфекции, передающейся половым путем)
- Лабораторная диагностика проводится на оборудовании ведущих мировых производителей, среди которых: BioMérieux, VeroRad, Beckman Coulter, Abbott, Bayer, Bunnick, Becton Dickinson.

Были распространены тематический листовки среди родителей по теме: «ВИЧ и СПИД», по пропаганде здорового образа жизни.





Сотрудники МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» приняли участие в соревнованиях по плаванию в зачет Спартакиады трудящихся, а так же приняли участие в акции «Елка желаний».

Неделя добра удалась, важно помнить, что такими делами, как проявления отзывчивости, симпатии, щедрости, дружелюбия, любви, благородства, мы учим наших детей творить добро. Пусть вокруг звучат только добрые слова, а в сердце ярким цветком распускается доброта.

Подготовили воспитатели: Березовская Т.Н  
Хорошаева О.А