



**"Осторожно,
тонкий лёд!"**



СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

Что делать, если Вы провалились под лёд:

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыни, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыни. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



Единый номер вызова экстренных служб - 112

ПОМНИТЕ:



Для пешей переправы одного человека безопасным считается лед толщиной **не менее 10 см.**



На участках, запорошенных снегом, лед **тонкий и некрепкий**



Организованные пешие переправы безопасны при толщине льда **15 см и более.**



В местах, где в водоем впадают ручьи, речки, теплые стоки обычно образуется **наиболее тонкий лед.**



Легковые автомобили могут выезжать на лед при его толщине **более 35 см** и только в местах санкционированных ледовых переправ.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.



Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.



Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.



Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.



Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед уже проверен на прочность.



В СЛУЧАЕ ПРОИСШЕСТВИЯ ВЫЗВАТЬ ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ МОЖНО ПО ТЕЛЕФОНАМ «101» ИЛИ «112»!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

Меры предосторожности и правила поведения на льду:



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны и осторожны.



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи,
трещины или лунки.



Не ходите и не катайтесь
на льдинах это очень
опасно!



Помните! Быстрое оказание помощи
попавшим в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!



Внимание! В таких местах под
снегом могут быть глубокие
трещины и разломы!



Осторожно! В этих местах даже
после сильных морозов
слабый лед.

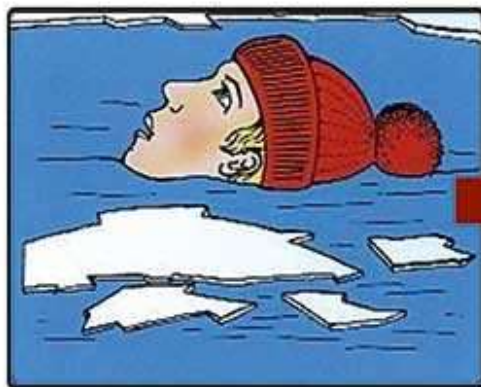


При спасении действуйте быстро,
решительно, но предельно
осторожно.



Внимание! Если под вами затрещал
лед и появились трещины не бегите!
Плавнo ложитесь на лед и
перекатывайтесь в безопасное место.

Как выбраться из полыньи:



Не погружаться в воду с



Не паниковать, позвать на



Выбираться в сторону, с которой