

Отчет по «Неделе здоровья».

С 15 апреля по 19 апреля 2019 года в МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» прошла «Неделя здоровья».

В рамках «Недели здоровья» воспитателям всех возрастных групп были проведены мероприятия с воспитанниками:

- беседы;
- чтение художественной литературы;
- просмотр мультфильмов и презентаций;
- рисования, аппликация и лепка по теме: «Здоровье».

Ежедневно воспитатели применяли здоровьесберегающие технологии:

- утренняя гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- артикуляционная гимнастика;
- гимнастика для глаз;
- гимнастика пробуждения (ходьба по массажной дорожке);
- закаливающие процедуры (полоскание горла и полости рта, обтирание и умывание);
- пальчиковая гимнастика;
- физкультминутки с использованием ИКТ;
- подвижные, малоподвижные, сюжетно-ролевые, настольно-дидактические игры.

Руководитель по ФИЗО проводила физкультурные занятия, согласно ежедневному планированию, с использованием здоровьесберегающих технологий. Внимание было акцентировано на профилактику плоскостопия и осанки детей.

Медицинская сестра провела беседу с родителями на тему: «Пусть в нашем доме дышится легко!».

Работа с родителями проводилась по следующим темам:

- «Формирование негативного отношения к незаконному потреблению наркотиков и пропаганда ЗОЖ!»;
- «Спорт - залог здоровья»;
- «Здоровым быть – жить здорово!»;

- «Витамины весной»;
- «Профилактика описторхоза».

По итогам «Недели здоровья» воспитатели разместили на сайте МБДОУ «ДСОВ «Северяночка» фотоотчёт по проведённым мероприятиям:

Рисование на тему: «Вредные конфеты»



Гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам...



Закаливающие процедуры после сна...



Беседа на тему: «Чтобы зубки не болели!»



Игровой массаж рук и пальчиков...



Настольно-дидактическая игра «Части тела человека»



Подвижная игра «Сбей кегли»

