

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

## ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

### 1 ОБЕСТОЧИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО

НАДЕТЬ  
ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ ПЕРЧАТКИ

ОТКЛЮЧИТЬ  
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ

ОСВОБОДИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО  
ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

ОТТАЩИТЬ НА 4 МЕТРА ИЛИ ПОЛОЖИТЬ  
НА ДИЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ КОВРИК

ПОМНИТЕ О СОБСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!  
НЕЛЬЗЯ БРАТЬСЯ ЗА МОКРУЮ ОДЕЖДУ  
ИЛИ ОТКРЫТЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА ПОСТРАДАВШЕГО.



### 4 ПРИ КРОВОТЕЧЕНИИ ИЗ КОНЕЧНОСТЕЙ

ПЕРЕЖАТЬ БЕДРЕННУЮ АРТЕРИЮ КУЛАКОМ  
НИЖЕ ПАХОВОЙ СКЛАДКИ

ПЕРЕЖАТЬ ПЛЕЧЕВУЮ АРТЕРИЮ  
В ТОЧКЕ ЕЕ ПЕРЕЖАТИЯ НА ПЛЕЧЕ  
(ОНА ЖЕ — ТОЧКА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА)

- Наложить жгут.
- На рану повязку.
- Вложить записку о времени наложения жгута.

**ВНИМАНИЕ!**  
• ЖГУТ С БЕДРЕННОЙ АРТЕРИИ СНИМАЕТСЯ ТОЛЬКО НА ОПЕРАЦИОННОМ СТОЛЕ.  
• ЖГУТ С ПЛЕЧЕВОЙ АРТЕРИИ СЛЕДУЕТ СНИМАТЬ И НАКЛАДЫВАТЬ ЗАНОВО ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 30-40 МИНУТ.  
• ЕСЛИ ПОСЛЕ НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА КОНЕЧНОСТЬ НАЧИНАЕТ ОТЕКАТЬ И СИНЕТЬ, ТО ЖГУТ СЛЕДУЕТ НАЛОЖИТЬ ЗАНОВО, С ЕЩЕ БОЛЬШИМ УСИЛИЕМ.



### 2 ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, И НЕТ ПУЛЬСА НА СОННОЙ АРТЕРИИ

УДАР ПО ГРУДИНЕ

- Проверить пульс. Если пульса нет, перейти к следующей позиции.

НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

- После 30-ти надавливаний следует сделать 2 вдоха искусственного дыхания.

ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

- Зажать нос.
- Захватить подбородок.
- Запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот (желательно через пластиковую защитную маску).

**ВНИМАНИЕ!**  
ЕСЛИ ВЫДЕЛЕНИЯ ИЗ ОРА ПОСТРАДАВШЕГО ПРЕДСТАВЛЯЮТ УГРОЗУ ОТРАВЛЕНИЯ ИЛИ ЗАРАЖЕНИЯ, ТО СЛЕДУЕТ ПРОВОДИТЬ ТОЛЬКО НАДАВЛИВАНИЯ НА ГРУДИНУ.



### 5 В СЛУЧАЕ ОЖГОВ

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА БЕЗ НАРУШЕНИЯ  
ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖИ И ОЖГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ

- Подставить под струю холодной воды на 10-15 минут и (или) приложить холод на 20-30 минут.

ПРАВИЛА ОБРАБОТКИ ОЖОГА С НАРУШЕНИЕМ  
ЦЕЛОСТНОСТИ КОЖИ И ОЖГОВЫХ ПУЗЫРЕЙ

- Накрывать сухой чистой тканью или салфеткой.
- Сверху положить холод.
- Предложить обильное питье.



**НЕЛЬЗЯ!**  
• СМАЗЫВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ МАСЛАМИ И ЖИРАМИ, ЙОДОМ, ЗЕЛЕНКОЙ, ЛОСЬОНАМИ, МАЗЯМИ;  
• СДИРАТЬ С ОБОЖЖЕННОЙ ПОВЕРХНОСТИ ОСТАТКИ ОДЕЖДЫ, ВСКРЫВАТЬ ОЖГОВЫЕ ПУЗЫРИ;  
• ТУГО БИНТОВАТЬ ОБОЖЖЕННУЮ ПОВЕРХНОСТЬ, ПРИКЛАДЫВАТЬ СНЕГ ИЛИ ХОЛОД НА ПОВРЕЖДЕННУЮ КОЖУ, ПРИСЫПАТЬ ПОРОШКАМИ И КРАХМАЛОМ;  
• ПРЕДЛАГАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ.



### 3 ЕСЛИ НЕТ СОЗНАНИЯ, И ЕСТЬ ПУЛЬС НА СОННОЙ АРТЕРИИ

УЛОЖИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО НА ЖИВОТ  
И ПРИЛОЖИТЬ ХОЛОД К ГОЛОВЕ

Использовать пузырь со льдом или бутылки (пакеты) с холодной водой (снегом), гипотермический пакет.

**ВНИМАНИЕ!**  
ЗАВЕДЕННАЯ ЗА ГОЛОВУ РУКА ПОСТРАДАВШЕГО СТРАХУЕТ ШЕЙНЫЙ ОТДЕЛ ПОЗВОНОЧНИКА ОТ ОПАСНЫХ БОКОВЫХ СМЕЩЕНИЙ ВО ВРЕМЯ ПОВОРОТА НА ЖИВОТ И СЛУЖИТ ОСЬЮ, КОТОРАЯ ЗНАЧИТЕЛЬНО ОБЛЕГЧАЕТ ПОВОРОТ ТЕЛА.

**НЕЛЬЗЯ!**  
ОСТАВЛЯТЬ ЧЕЛОВЕКА В СОСТОЯНИИ КОМЫ ЛЕЖАТЬ НА СПИНЕ.



### 6 ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ КОСТЕЙ КОНЕЧНОСТЕЙ

ПРЕДЛОЖИТЬ 2-3 ТАБЛЕТКИ АНАЛЬГИНА  
(ПРИ ОТСУТСТВИИ АЛЛЕРГИИ)

НАЛОЖИТЬ ШИНЫ

ПРИЛОЖИТЬ ХОЛОД

**ВНИМАНИЕ!**  
ЕСЛИ ИЗ РАНЫ В ОБЛАСТИ ПЕРЕЛОМА ОБИЛЬНО ВЫТЕКАЕТ КРОВЬ, СНАЧАЛА СЛЕДУЕТ НАЛОЖИТЬ ЖГУТ, ЗАТЕМ ПРЕДЛОЖИТЬ ТАБЛЕТКИ АНАЛЬГИНА И ТОЛЬКО ЗАТЕМ НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКУ НА РАНУ И ШИНУ НА КОНЕЧНОСТЬ.



## ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ

В плакате и использована универсальная схема оказания первой помощи В. Г. Бубнова  
Национальный центр обучения навыкам первой помощи +7 (963) 653-97-82, школа-бубнова.рф  
Приобретение роботов-тренажеров «Гоша», «Глаша», «Гаврюша» +7 (495) 642-85-65, www.galo.ru