

Что такое ВИЧ, СПИД?

ВИЧ - это сокращенное название вируса иммунодефицита человека.

В (вирус) - это микроорганизм, который может размножаться только внутри клеток живого организма.

И (иммунодефицит) - это нарушение нормальной работы иммунной (защитной) системы организма, приводящее к тому, что организм теряет способность эффективно бороться с заболеваниями.

Ч (человека) - этот вирус поражает только людей.

СПИД - это последняя стадия ВИЧ-инфекции:

С (синдром) - это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния (страдающий от СПИДа может иметь широкий спектр различных заболеваний и сопутствующих инфекций).

П (приобретенный) - не врожденный, а полученный при жизни.

И (иммуно-) - т. е. относящийся к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от различных болезнетворных бактерий, вирусов и грибов.

Д (дефицит) - т. е. недостаток чего-либо.

Люди, которые заражены ВИЧ, называются «ВИЧ-положительными», «ВИЧ-инфицированными», «людьми, живущими с ВИЧ».

Итак, ВИЧ - это вирус, который заражает людей, а ВИЧ-инфекция - это болезнь, которая может развиваться у человека, в организм которого попал ВИЧ.

Как ВИЧ передается?

Существуют только три пути передачи ВИЧ-инфекции:

Половой путь - незащищенный (т.е. без презерватива) оральный, вагинальный и анальный секс.

Парентеральный путь - через зараженную кровь. Это происходит при попадании зараженной ВИЧ крови в организм человека, чаще всего при использовании нестерильных инструментов для инъекций наркотиков.

Вертикальный путь - передача ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус своему ребенку во время беременности, во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

ВИЧ-инфекция не передается контактнобытовым путем: при поцелуях, рукопожатиях, коллективных занятиях спортом, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами, а также при укусах насекомых. В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости также невозможно.

Двери нашего центра открыты для всех желающих, к нам обращаются не только для обследования на ВИЧ!

Как определить, заражен человек ВИЧ или нет?

В начале заболевания человек не ощущает никаких признаков болезни. Поэтому если ты когда-либо употреблял наркотики, имел незащищенный секс, если тебе небезразлично твоё здоровье и здоровье твоих близких, то тебе необходимо пройти тестирование на ВИЧ.

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Анализ поможет определить наличие антител к вирусу. Антитела - это белки плазмы крови, которые организм вырабатывает в ответ на проникновение чужеродного вещества - вируса.

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в Центре профилактики и борьбы со СПИД и других медицинских учреждениях. Тестирование на ВИЧ не займет у тебя много времени. Оно проводится бесплатно и конфиденциально - о результате будешь знать только ты и лечащий врач.

Серонегативное окно

Нет смысла делать тест на ВИЧ сразу же после ситуаций, во время которых могло произойти заражение, с момента заражения ВИЧ до появления антител в крови, при наличии которых ставится диагноз ВИЧ-инфекции, должно пройти время (чаще всего три месяца).

В этот период особенно необходимо соблюдать меры, чтобы избежать возможного инфицирования (если ты еще не заразился), а также исключить риск передачи вируса другим людям, если вирус уже попал в твой организм.

Лечение ВИЧ-инфекции

При отсутствии лечения у большинства ВИЧ-положительных людей состояние здоровья рано или поздно начинает ухудшаться, с каждым годом вирус все интенсивнее ослабляет иммунную систему человека, что приводит к развитию различных заболеваний, которые еще называют вторичными заболеваниями - грибковые инфекции (кандидоз), саркома Капоши, некоторые виды рака, пневмоцистная пневмония, тяжелые формы туберкулеза, а также другие заболевания. Препараты, которые используются для лечения ВИЧ-инфекции, называют антиретровирусными (АРВ), а само лечение ВИЧ-инфекции этими препаратами - антиретровирусной терапией (АРВТ). Для лечения ВИЧ-инфекции используют три и более АРВ-препарата. Такое лечение носит название высокоактивной антиретровирусной терапии (АРВТ). АРВТ не уничтожает вирус, но очень эффективно препятствует его проникновению в клетки человека и размножению внутри клеток, воздействуя на основные стадии жизненного цикла ВИЧ. Тем самым уменьшается количество вирусов в организ-

ме или, другими словами, снижается вирусная нагрузка. Чем больше в организме здоровых иммунных клеток, тем меньше ВИЧ, тем эффективнее иммунная система защищает организм от других болезней, и тем лучше чувствует себя человек.

Необходимость воздействия на несколько этапов размножения вируса объясняет необходимость приема не менее трех АРВ-препаратов, с их помощью можно полностью остановить размножение ВИЧ, но принимать их придется постоянно в течение всей жизни.

В Нижегородском областном центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями осуществляется диагностика и лечение ВИЧ-инфекции.

В центре проводится диагностика и лечение следующих состояний и заболеваний:

- ВИЧ-инфекции
- Хронических гепатитов В и С
- Инфекций, передающихся ПОЛОВЫМ путем
- Хронических инфекционных заболеваний:
 - токсоплазмоза
 - хламидиоза
 - цитомегаловирусной инфекции
 - Папилломавирусной инфекции
 - Аллергических заболеваний
 - Первичных и вторичных иммунодефицитов
 - Гормональных нарушений
 - Глистных инвазий (токсокароз, трихинеллез, описторхоз, эхинококкоз и др.)
- Вирусных инфекций беременных: патологии плода и новорожденных
- Определяются маркеры онкологических заболеваний

В поликлинике центра ведут прием высококвалифицированные врачи-специалисты.

В лаборатории центра осуществляются уникальные методы исследования:

- Проточная цитометрия
- Магнитное сепарирование (выделение иммунных клеток)
- Полимеразная цепная реакция качественная и количественная (точная диагностика вирусов, бактерий, в том числе ВИЧ)
- Иммуноферментный анализ (ИФА, информативен при любой инфекции)
- Реакция иммуно-флюоресценции (диагностика инфекций, передающихся половым путем)

Лабораторная диагностика проводится на оборудовании ведущих мировых производителей, среди которых Roche, Bio-Rad, Beckman Coulter, Abbot, Bayer, Dynex, Becton Dickinson.