

А у вас есть семейные праздники и традиции?

Для чего нужны семейные праздники и традиции в семье?

Они приносят в нашу жизнь надежду, опору, уверенность в своих силах. Они согревают изнутри. Семейные праздники и традиции в семье напоминают нам, что мы не одни, что в трудные минуты у нас имеется поддержка, родные и близкие, которые любят и помогут.

Женщине, как хранительнице домашнего очага, важно создавать маленькие обряды, это дает невидимую моральную поддержку ребенку во взрослой жизни. Временами тяжело, а для некоторых почти нереально, неукоснительно соблюдать домашние ритуалы. Но стоит только начать, как домочадцы заинтересуются и с радостью вам помогут.

Какие семейные традиции есть в вашей семье? Приведу наиболее популярные из распространенных в нашей стране

- день рождения;
- Новый год;
- календарные и религиозные праздники;
- начало и окончание учебного года;
- последний день зимы;
- первый день лета;
- совместные игры вечером;
- семейные ужины;
- приготовление «коронного» блюда;
- сказка на ночь;
- совместный отдых;
- составление распорядка дня;
- совет всех членов семьи по пятницам или субботам;
- чаепития по выходным с разными поколениями;
- совместное украшение елки;
- просмотр кинофильмов или мультфильмов;
- совместная уборка;
- обсуждение проведенного дня;
- поцелуй на ночь;
- обсуждение планов за завтраком;
- летний отдых.

У каждого из нас семья – самые дорогие и любимые люди, но за суетой и бытовыми неурядицами мы забываем сказать и сделать что-то важное для супруга, детей, родителей. А потом удивляемся, почему наш подросток не хочет общаться с нами, предпочитая компьютер или компанию друзей. Для того, что семья была дружной и счастливой, чтобы не отдалялись дети, не грустили старики – родители, каждой семье нужно завести особые ритуалы или традиции, в которых должны участвовать все члены семьи.

Семейные традиции и праздники

В крепкой семье всегда есть свои маленькие и большие общие праздники, которые принято отмечать особым образом. Традиционная елка на Новый год обрывает сделанными своими руками игрушками, сюрпризами в маленьких коробочках, конфетами с пожеланиями на обертке.

Необыкновенно вкусными становятся привычные салаты или пельмени, приготовленные к праздничному столу не замотанной приготовлениями матерью семейства, а пришедшими ей на помощь отцом и детьми.

Чисто убранная и украшенная цветами квартира порадует с утра маму и сестру Восьмого марта. Да мало ли что можно придумать.

Молодым родителям можно посоветовать подключить фантазию, творчество, хорошее настроение.

Подготовка семейных праздников

Часто подготовка к празднику доставляет не меньше удовольствия, чем сам праздник. Нужно просто сделать так, чтобы в организации участвовали все члены семьи. Бабушке и деду можно поручить подготовить смешные костюмы, и стоит посмотреть, с каким удовольствием они будут перетряхивать свои запасы одежды,

придумывая костюм Карлсона или человека – паука из подручных материалов.

Самое главное – вовлечь в процесс подготовки своих малышей. Дети – очень деятельные создания, и участие в уборке квартиры, украшении елки, упаковке подарков рядом с родителями будет для них не только развлечением, но и воспитанием трудолюбия, умения проявлять любовь и внимание к близким и родным людям. Детский день рождения нужно обсудить с ребенком заранее, посоветоваться с ним, чем бы он хотел угостить своих друзей, в какие игры поиграть. Пока дети маленькие – участие родителей в их торжествах обязательно.

Праздник дочери можно обставить как день цветочной феи. Много аксессуаров для этого не понадобится, «волшебная палочка» и венки из бумаги или бумажных цветов – и ваша фея будет танцевать танец ромашки или розы, вместе с подружками отрывать лепестки от большого бумажного цветка и читать на них пожелания или указания, что она должна сделать.



Семейные праздники со временем превращаются в [семейные традиции](#), которые вместе создают так необходимую положительную ауру счастливой семьи. И этот настрой зависит от обоих родителей.

Вручение подарка – отдельный момент. Можно просто положить подарок возле кровати спящего ребенка, а можно устроить целое путешествие. Если малыш уже умеет читать, разложите по укромным местечкам записки с подсказками, где искать подарок, и делать это он может вместе с пришедшими к нему друзьями. И не просто написать – «пойди налево, поверни направо», а придумать загадку, например – «ищи подарок под большим белым зверем» (игрушечным медведем, котом, которые сидят на привычных для ребенка местах), а под ним – следующая записка.

Зачем такие сложности? Ваш ребенок не раз вспомнит увлекательные поиски подарка, а подрастая, поймет, сколько сил, выдумки, любви и желания доставить ему радость вложили родители в эти нехитрые действия. И у ребенка появится такое же желание – делать добрые дела, доставлять радость близким и любимым. А если мама и дочка каждый год готовят папе сюрприз к празднику, тайком шепчутся, придумывая и припрятывая элементы подарка, они становятся ближе друг к другу. Ребенок будет откровеннее и доверчивее с мамой, как с лучшей подругой. С другой стороны – заботы о том, чтобы доставить радость отцу, избавят ребенка от эгоизма, научат быть внимательнее и нежнее.

Участие в подготовке семейных праздников, придумывание сюрпризов – очень увлекательное занятие для любого ребенка. А придумать праздник вместе с папой для мамы – это целое приключение.

Папа, отключившийся от повседневных забот и работы, фантазирующий и сочиняющий вместе с сыном или дочкой – воспоминание для малыша на целый год.

Дети видят своих родителей пару часов вечерами, им и поговорить нет времени. Поэтому каждая минута, проведенная в тесном общении ребенка с родителями, становятся для него ценностью, теплым воспоминанием, не говоря уже о воспитательном воздействии, ведь только родители могут научить ребенка сочувствию, заботе, ласке, нежности и любви.

Участие ребенка в подготовке семейных праздников должно стать обязательным атрибутом вашей жизни. Новый год, день рождения мамы или дедушки – не имеет значения. Главное, чтобы он не смотрел со стороны на накрытый в ресторане стол и красиво упакованный подарок, а старался быть в центре событий.

Маленькие традиции крепкой семьи

Кроме общих праздников, в семьях принято отмечать и личные события, которые становятся традиционными.

Не отправляйте детей к бабушкам в годовщину вашей свадьбы, возьмите их с собой в кафе или ресторан, на пикник или прогулку, которой вы хотите отметить этот день. Для ребенка важно чувствовать, как родители любят друг друга, ощущение незыблемости и надежности, психологической защиты, ауры тепла и любви вокруг него важно для развития уверенного в себе, не боящегося окружающего мира человека.

Обязательно отмечайте маленькие достижения вашей семьи – победу в конкурсе, начало и окончание учебного года, хорошо сданный трудный экзамен и т.д.

Семейные праздники и традиции, придуманные, подготовленные и проведенные вместе сделают вашу семью сплоченной, сильной, не пасующей перед трудностями и неурядицами.