

Профилактика гриппа и ОРВИ в период пандемии

Грипп и другие острые респираторные вирусные инфекции (далее-ОРВИ) объединяют сходные клинические симптомы заболеваний. Вирус передается воздушно-капельным путем и поражает, в основном, респираторный тракт. Распространение инфекции происходит достаточно быстро среди неиммунных контингентов, в частности среди детей.

Опасность вирусов

Опасность гриппа и многих ОРВИ заключается в том, что под влиянием

вирусов развиваются вторичные иммунодефициты. Это приводит к снижению сопротивляемости организма и защитных свойств слизистых оболочек дыхательных путей. В результате возникают осложнения: воспаления бронхов (бронхиты, бронхоолиты) и легких (пневмонии), отиты, гаймориты и другие заболевания вирусной или вирусно-бактериальной этиологии. Эти осложнения наиболее опасны для детей до двух лет и престарелых больных с хроническими бронхо-легочными и сердечно-сосудистыми заболеваниями. После перенесения гриппа обостряются хронические болезни: ревматизм, туберкулез, бруцеллез, сердечно-легочные заболевания, диабет и др.

Вирусы гриппа по современной классификации разделены на три типа А, В и С. Наибольшую опасность из-за антигенной изменчивости представ-

ляют вирусы гриппа типа А, к которому относится и вирус гриппа А(H1N1) sw1, называемый "свиным гриппом".

В письмах Роспотребнадзора отмечается, что число случаев заболеваний, вызванных новым высокопатогенным вирусом гриппа А(H1N1), во всем мире продолжает расти*. На 21 августа в России официально подтверждено 187 случаев заболевания гриппом А(H1N1) sw1.

Всемирная организация здравоохранения (далее - ВОЗ) 11 июня 2009 г. отнесла ситуацию с распространением этого гриппа к максимальному шестому пандемическому уровню, призвав страны усилить надзор за циркуляцией вирусов гриппа и принять меры к повышению готовности к пандемии.

Вакцинопрофилактика

Наиболее эффективным и научно обоснованным методом профилактики гриппа остается вакцинация. В настоящее время проводится работа по получению кандидатных штаммов для создания пандемической вакцины. Вместе с тем ВОЗ с целью предупреждения тяжелых

осложнений и смертельных исходов от гриппа рекомендует продолжать иммунизацию населения против сезонного гриппа.

Перед эпидемическим сезоном 2009-2010 гг. в нашей стране основной вакциной для массовой иммунизации детей с шестимесячного возраста, подростков и взрослых без ограничения возраста будет оставаться вакцина Гриппол (вакцина гриппозная тривалентная полимер-субъединичная жидкая), которая выпускается ежегодно в больших масштабах на предприятии концерна "Микроген" в г. Уфе.

Минздравсоцразвития России разрешил к применению в нашей стране для детей с 3 лет, подростков и взрослых аналог вакцины Гриппол - полимер-субъединичную вакцину Гриппол+, выпускаемую фармакологической компанией "Петровакс" в удобной расфасовке: в шприц-дозе по 0,5 мл. Из зарубежных гриппозных вакцин разрешены к применению субъединичные вакцины Инфлювак, Агриппал 31, расщепленные вакцины Ваксигрипп, Флюарикс, Бегривак и вирусомальная инактивированная вакцина Инфлексал.

Противовирусные препараты

Для специфической химиопрофилактики и лечения гриппа и ОРВИ в России Минздравсоцразвития России разрешил применять: Арбидол™ - при гриппе типов А и В, в т. ч. А(Н1N1) sw1, А(Н5N1), других ОРВИ, т. к. он обладает противовирусными, интерферониндуцирующими, иммуномодулирующими и антиоксидантными свойствами; Тамифлю™ (озельтамивир) и Релен-за™ (занамивир) - при гриппе А и В, в т. ч. А(Н1N1) sw1 и А(Н5N1).

Применение Ремантадина для профилактики и лечения гриппа А(Н1N1) sw1 нецелесообразно в связи со стопроцентной устойчивостью штаммов этого вируса к данному препарату.

В последние годы в профилактику и терапию гриппа и ОРВИ широко внедряются интерфероны и индукторы интерферонов: Виферон, Ингарон, Ингавирин, Циклоферон, Кагоцел, Гриппферон, Офтальмоферон и др.

Следует помнить, что эффективность терапии всеми противовирусными препаратами зависит от своевременности начала их применения. Они наиболее эффективны при использовании не позже чем на 1-2-й дни от начала заболевания.

Все противовирусные препараты следует применять по рекомендации лечащего врача в соответствии с инструкциями, прилагаемыми к каждой упаковке указанных выше средств, где подробно изложены возрастные дозировки, показания и противопоказания.

Неспецифическая профилактика

Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ, направленная на повышение общей резистентности, т. е. сопротивляемости организма человека, продолжает оставаться весьма актуальной. Она включает в себя:

- улучшение иммунного статуса детей и взрослых с помощью иммунопрепаратов;
- рациональное закаливание, пропаганду физкультуры и спорта, здорового образа жизни, борьбу с курением, алкоголизмом и наркоманией;
- создание благоприятных температурных условий в производственных, учебных и жилых помещениях, особенно в детских дошкольных учреждениях и образовательных учреждениях всех уровней;
- витаминизацию пищи (витамином С и др.), активную пропаганду предупреждения авитаминозов;
- широкую пропаганду и внедрение постоянного потребления населением йодированной поваренной соли (учитывая, что большинство регионов России относится к йоддефицитным территориям).

По-прежнему актуальным остается использование во время подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ защитных очков и четырехслойных марлевых или одноразовых масок в очагах гриппа и ОРВИ, а также в медицинских учреждениях и местах массовых скоплений людей. Марлевые маски необходимо обеззараживать кипячением (не менее 15 мин) в любом моющем растворе, использовать их не более 3-4 ч, а затем менять.

Больных следует изолировать в отдельные комнаты, а при необходимости, по медицинским показаниям - направлять в стационары. Белье, носовые платки, постельные принадлежности кипятят в растворах моющих средств не менее 15 мин с момента закипания. В помещениях, где находится больной, проводят ежедневную влажную уборку прокипяченной ветошью с моющими средствами или с 0,5%-ным раствором хлорамина.

В эпидемическом сезоне 2009-2010 гг. ожидается заболеваемость сезонным гриппом средней интенсивности. Как и в прошлые годы, дети будут болеть значительно чаще, чем взрослое население.

Активное распространение пандемического вируса может начаться в России в осенние месяцы 2009 г. Расширение масштабов вакцинопрофилактики гриппа способно существенно снизить заболеваемость и осложнения гриппозных инфекций. Планируется, что вакцинопрофилактика гриппа А(Н1N1) sw1 в России будет начата с осени 2009 г.

Нормативные документы

- Письмо Роспотребнадзора от 19.07.2009 № 01/10139-9-23 "Об усилении мер по профилактике инфекций в период пандемии гриппа"
- Письмо Роспотребнадзора от 29.05.2009 № 01/7462-9-23 "О расширении контингентов, подлежащих иммунизации против гриппа"
- Письмо Роспотребнадзора от 25.06.2009 № 01/8876-9-32 "Об итогах распространения гриппа и ОРВИ в мире и Российской Федерации в эпидсезон 2008-2009 гг. и прогнозе на эпидсезон 2009-2010 гг."

ВНИМАНИЕ ГРИПП !

ГРИПП-ЭТО

Острое заразное вирусное заболевание. Вирусы обычно передаются от человека к человеку при кашле чихании.

Инкубационный период длится от 1-2 часов до 3-4-дней чаще 1 – 2 дня.

ПРИЗНАКИ ГРИППА

Острое начало заболевания, повышение температуры до 38 градусов и выше, боль в горле, затем в мышцах, ломота в суставах.

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСА

Самые простые – во время эпидемии гриппа уменьшить контакты с людьми, не переохлаждаться.

ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКА

«Гриппол», «Инфлювак», «Флюарикс», «Бегривак», «А гриппал», «Ваксигрип» - вакцины, предлагаемые для профилактики гриппа в этом году.

ПРИВИКИ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ДЕЛАТЬ ДО НАСТУПЛЕНИЯ МАССОВЫХ ВСПЫШЕК

В период эпидемического подъема по поводу вакцинопрофилактики **ОБЯЗАТЕЛЬНО СЛЕДУЕТ ПОСОВЕТОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.** Иммунитет вырабатывается в течение двух недель.

Для тех, кто не обезопасил себя прививкой, существует

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА

В период эпидемии и при первых признаках заболевания пользуются противовирусными препаратами : ремантадин, арбидол,интерферон, амиксин, оксалиновая мазь, принимается увеличенная доза витамина С. Из народных средств, применяются чеснок, лук, лимон, ягоды клюквы, брусники, отвары шиповника.

БОЛЬНОМУ НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ ВРАЧА. ВЫДЕЛИТЬ ОТДЕЛЬНУЮ ПОСУДУ. СЛЕДУЕТ ТАКЖЕ ОГРАНИЧИТЬ КОНТАКТ С НИМ.

Приобщане ! Бережно относитесь к своему здоровью и здоровью окружающих вас людей!