



Е.В. Корякова
«14» января 2016 год

Положение о проведении «Недели здоровья» МБДОУ «ДСОВ Северяночка»

1. Цель и задачи

1.1. Цель: Создать условия для формирования культуры здорового образа жизни, сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей, культурно-гигиенических навыков.

1.2. Задачи:

- Продолжать систематизировать знания детей о своем организме, о правилах ЗОЖ, развивать познавательную и двигательную активность дошкольников.
- Способствовать формированию потребности здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.
- Создание информационного пространства по просвещению родителей в организации оздоровительных мероприятий, выбора двигательного оптимального режима для детей дошкольного возраста

2. Порядок организации и проведения

2.1. Организация проведения возлагается на руководителя ФИЗО И. И. Немыкину, воспитателей всех возрастных групп, зам. зав. по ВМР. Г.М. Исмагилову.

- программа и форма проведения Недели здоровья разрабатывается руководителем по ФИЗО, совместно с зам. зав. по ВМР.
- инструктор по физической культуре участвуют в подготовке команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы «Недели здоровья»;
- зам. зав. по ВМР отвечает за подготовку плана проведения Недели здоровья, за подготовку призов для групп-победительниц руководитель ФИЗО;
- воспитатели сообщают детям о программе Недели здоровья не позднее одной недели до её проведения;
- медсестра участвует в подготовке специальных мероприятий, направленных на формирование эффективной профилактики респираторных заболеваний;
- педагог-психолог контролирует психическую и эмоциональную нагрузку детей, а также проводит просветительскую работу среди педагогического состава.

3. Время и место проведения

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы «Недели здоровья».

3.2. Неделя здоровья проводится в с 18.01.16 г. по 22.01.16.г.

3.3. Мероприятия в рамках программы «Недели здоровья» проводятся с 07.00 до 19.00 часов.

4. Участники

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы «Неделе здоровья» привлекаются все возрастные группы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие дети, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения Недели здоровья.

5. Награждение

5.1. Итоги подводятся 22.01.2016 г. в музыкальном зале.

5.2. Группы, занявшие призовые места в «Неделе Здоровья» награждаются Почетными грамотами.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида «Северяночка»

Утверждаю: Заведующий
МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»



/Е.В. Корякова /
« 14 » января 2016 года

**План мероприятий проведения «Недели Здоровья»
в МБДОУ «ДСОВ «Северяночка»
с 18.01.2016 г. - 22.01.2016 г.**

Цель: формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

Мероприятия	Дата	Ответственный
I. РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
Ознакомление с планом мероприятий.	14.01.16.	Зам.зав.по ВМР
Оформление стенгазеты на тему формирования культуры здорового образа жизни дошкольников в условии семьи.		Воспитатели всех групп
II. РАБОТА С ДЕТЬМИ		

<p>2.1. ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА Профилактическая гимнастика (дыхательная, гимнастика для профилактики плоскостопия и осанки, зрения). Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья». Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук. Создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня (звуки природы).</p> <p>2.2. БЕСЕДЫ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа на темы: «Моя семья и физкультура», «Кто с закалкой дружит - никогда не тужит!» • Игра-беседа, посвященная закреплению знаний о личной гигиене «Путешествие в страну Здоровья» • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании. <p>2.3.НОД НОД «Быстрые ноги, ловкие руки», «Мой организм», «Я здоровье берегу – космонавтом стать хочу». «Музыка здоровья», «Музыка здоровья» Психогимнастика.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>18.01.2016 г. - 22.01.2016 г.</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели всех групп</p> <p>Воспитатели всех групп</p> <p>Руководитель по ФИЗО Воспитатели всех гр. Музыкальный руководитель Педагог-психолог</p>
<p>2.4. ЭКСКУРСИЯ Экскурсия в медицинский кабинет. Беседа: «Кто в детском саду заботится о здоровье детей?»</p>	<p>19.01.2016 г. 21.01. 2016 г.</p>	<p>воспитатели старшей и подготовит, гр. Ст.медсестра</p>
2.5. РАЗВЛЕЧЕНИЕ		
<p>«Мама, папа я спортивная семья» младшие гр. «Веселые старты» сред. старший возраст. Викторина: «Знаете ли вы правила личной гигиены?».</p>	<p>20.01.2015 г.</p>	<p>Руководитель по ФИЗО Средняя группа, старший дошкольный возраст.</p>

2.6. РАБОТА В ЦЕНТРЕ РЕЧЕВОГО РАЗВИТИЯ		
<p>Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели всех гр.</p>
<p>Разучивание речевок, песен на спортивную тематику, стихотворений, загадок.</p>		
<p>Чтение художественной литературы о здоровье.</p>		
2.7. ИГРЫ		
<p>Игра-рассуждение: «Что мне нужно, чтобы чувствовать себя здоровым?» Сюжетно-ролевые игры: «Поликлиника», «Больница», «Аптека», «Лечение куклы», «Посещение больного». Дидактические игры: «Вредно - полезно» (глазу, уху, носу, лёгким, зубам, горлу), Организация на воздухе подвижных игр: «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», игры с бросанием и ловлей – «Кого назвали - тот и ловит» и т.д.</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели всех гр.</p>
III РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ		
3.1. КОНСУЛЬТАЦИИ, ПАПКИ-ПЕРЕДВИЖКИ, ПАМЯТКИ		

Консультация «Спортивный уголок дома»	19.01.2016 г.	Руководитель по ФИЗО
Консультация: «Прогулки - это важно!» .	19.01.2016 г.	Воспитатели всех гр.
Рекомендации для родителей по укреплению здоровья детей		Медсестра, воспитатели все группы
III РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ		
Конкурс «Лучший физкультурный уголок» Занятие с элементами тренинга для педагогов ДОУ « Стиль здоровой улыбки»	22.01.2015 г.	Педагог-психолог